

Ce 9 mai prochain je fêterai mes 20 ans d'abstinence. C'est bien 20 ans sans une goutte d'alcool. Jamais je ne me suis permise de réessayer de gérer car je sais que c'est voué à l'échec. Même pour les grandes occasions mon schweepes est mon champagne à moi.

Que m'ont apporté ces 20 années d'abstinence ?

La santé,
la confiance en moi,
le bonheur pour moi pour ma famille, mes amis,
la joie de vivre,
la lucidité et
la grande liberté retrouvée.

J'ai laissé le temps au temps !!!

Pas à pas j'ai avancé mais pas seule car sans Vie Libre je ne sais pas si j'y serai parvenue.

Quel soutien j'y ai trouvé : jamais jugée, toujours conseillée, des fois bousculée.

Vie Libre est mon médicament, Vie Libre est ma deuxième famille.

Oui je vis une abstinence heureuse et ne veut en aucun cas revenir en arrière.

A vous tous ici présents je vous souhaite de tout coeur d'y parvenir.
Je vous jure vous ne serez pas déçus.

Ci-dessous un petit texte inspiré par une publication de « Jojo » qui correspond à mon sens très bien à mon parcours

Adieu Alcool

Eh oui déjà vingt ans !!
que je vis sans
que je trouve le temps
de penser à moi maintenant
de profiter de mes enfants
mes pts enfants et de mon nono évidemment

Après être passée par toutes les couleurs
l'abstinence ne m'apporte que du bonheur
que j'ai redécouvert au fil des heures
et qui se concrétise sans avoir peur

Depuis 20 ans je ne profite que du bon temps
Plus de peur comme auparavant
D'avoir des sueurs ou tremblements
Et sans cesse à tort des jugements.

Toute la famille est redevenue confiante,
Après quelques années de méfiance
Mais ne vit plus que le présent
En oubliant le passé qui fût tant inquiétant.

Merci abstinence
de m'apporter réconfort et récompense
Mais toujours gardant vigilance
ma famille et mes amis font
toujours acte de présence

Que c'est beau une abstinence de 20 ans
Mais ne jamais oublier que le commencement
est de 1 hr, 1 jour, puis 1 an,....
Et ce pour ne pas faire peur aux nouveaux arrivants

Je voudrai terminer en remerciant ceux qui m'ont aidée.
Merci à Vie Libre qui me fut une bonne expérience où j'ai
retrouvé toute la confiance.

Marinette